**Приложение 11**

**режим дня дошкольных групп (дети 2-7 лет)**

***(холодный период)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Приём детей, свободная деятельность (на улице) | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 –8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак 1 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 –8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.10 | 8.40 –9.10 |
| НОДпо подгруппам, включая перерывы и свободную деятельность | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 10.05 | 9.00 – 10.05 | 9.00 – 10.45 | 9.00-10.45 |
| Второй завтрак в перерыве между занятиями | 9.30 – 9.50 | 9.30 - 10.20 | 9.30 - 10.20 | 9.30 - 10.20 | 9.30 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.20 | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 10.45-12.25 | 10.45-12.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.20-11.50 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.25-12.45 | 12.25-12.45 |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 11.50-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после  пробуждения, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25–15.40 | 15.25 – 15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 |
| НОД по подгруппам (старший дошкольный возраст), игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 |
| Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 |

**режим дня дошкольных групп (дети 2-7 лет)**

***(тёплый период)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Приём детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика (на улице) | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 –8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 –8.40 |
| Игры, самостоятельная  деятельность, подготовка к прогулке, прогулка | 8.40 – 11.20 | 8.40 – 12.00 | 8.40 – 12.00 | 8.40 – 12.25 | 8.40 –12.25 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00- 10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.20-11.50 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.25-12.45 | 12.25-12.45 |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 11.50-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после  пробуждения, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 15.25–15.40 | 15.25 – 15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 |
| Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой | 15.40-17.30 | 15.40-17.30 | 15.40-17.30 | 15.40-17.30 | 15.40-17.30 |