**СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА**

**НА ЛЕТО**

Чтобы лето не прошло даром, а подготови­ло ребенка к занятиям, предлагаем вам потренироваться.

Вот несколько нехитрых практических советов.

**Развиваем дыхание**

* Тренируем силу и длительность выдоха (не надувая щек):
* обдувать одуванчики несколькими корот­кими, а потом очень долгим выдохом;
* пускать мыльные пузыри через соломинку (развести детский шампунь);
* надувать воздушные шарики, небольшие надувные игрушки;
* учиться плавать, выдыхая воду, нырять;
* играть на музыкальных игрушках: дудках, губных гармошках и т. д.;

 **Развиваем мышцы речевого аппарата**

* жевать мясо, а не только сосиски и котлеты;
* жевать сырые мытые овощи (редис, мор­ковь, репу);
* лизать языком с блюдца варенье, сметану, йогурт — для распластывания языка;
* чистить зубы (и дёсны) — это приучает к инородному телу во рту, снижая степень проявления рвотного рефлекса;
* жевать боковыми зубами;
* лизать мороженое.

**Развиваем мелкую моторику**

* самообслуживанию (застегивать молнии, пуговицы, крючки; завязывать шнурки);
* собирать, перебирать ягоды;
* выкладывать рисунки из камней, палочек, крупы, шишек;
* играть с глиной, мокрым песком;
* играть с мячами (бросать, ловить, бить в цель);
* раскрашивать рисунки цветными каранда­шами, рисовать;
* завинчивать гайки (игрушечные и настоящие);
* лепить из пластилина, глины, теста.

**Развиваем речь**

* По больше читайте книги, обсуждайте прожитый день (что было интересного), сочиняйте вместе с ребёнком сказки.
* Играйте в речевые игры.

**Лучше исключить вовсе**

* просмотр боевиков, «ужастиков», даже мультипликационных (особенно в кино). Такие фильмы, как правило, не несут в себе обучающего момента. Зато провоци­руют агрессию, приучают к мысли, что насилие - это форма поведения. Дети могут переносить увиденное в свои игры. Вряд ли это сделает вашего ребенка желанным партнером для других детей. Кроме того, у предрасположенных к этому ребят такие фильмы могут спровоциро­вать заикание;
* покупку игрушек, раскрасок, изобража­ющих монстров.

***Желаю Вам успехов!***

***Учитель-логопед***

***Леванова Наталья Вячеславовна***