***С целью развития лицевых мышц рекомендуется имитация мимических движений.***

 **1.**Высоко поднять брови – «Мы умеем удивляться».

**2.**Нахмурить брови (следить, чтобы губы не участвовали в движении) – «Мы умеем сердиться».

 **3.**Широко раскрыть глаза – «Мы испугались».

**4.**Улыбнуться одними губами так, чтобы зубы не были видны (следить, чтобы глаза не улыбались).

**5.**Улыбнуться одним углом рта, стараться, чтобы уголок губ «смотрел» на ухо.

**6.**Улыбнуться другим углом.

**7.**Повторить движения поочерёдно.

 **8.**Закрыть один глаз, затем другой. Поочерёдно закрывать глаза – «Мы подмигиваем».

**9.**Сильно надуть щёки, выпустить воздух. Поочерёдно надувать щёки, перегоняя воздух из одной щеки в другую.

**10.**Сомкнутые губы вытянуть вперёд в «трубочку», затем улыбнуться как в упражнении 4. Чередовать эти движения.

 **11.**Открывать и закрывать рот. Удерживать открытый рот под счёт 1 – 5.

**12.** «Пила»: положить руку на подбородок, движения нижней челюсти вправо, влево. Следить, чтобы при этом не поворачивалась голова.

**13.**Двигать нижней челюстью вперёд – назад, вверх – вниз.

**14.**Раздувать ноздри – «Мы нюхаем».

**15.**Сузить глаза.

 **16.**Поднимать верхние губы на улыбке, сморщивая нос (презрение).

**17.**Оттягивать нижнюю губу вниз (отвращение).

***Желаю Вам успехов!***

***Учитель-логопед Леванова Наталья Вячеславовна***