**Приложение 12**

**Режим дня на 2023 – 2024 учебный год (тёплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа «Буратино»**  **(3-5 лет)** | **Группа «Солнышко»**  **(5-7 лет)** |
| ***Приём детей, самостоятельная деятельность***  ***(на улице)***  *Утренняя гимнастика*  *(на улице)*  ***Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак***  *Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, утренний круг*  ***Занятия по подгруппам, включая перерывы,***  ***игры***  *2 завтрак*  ***Подготовка к прогулке, прогулка***  *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*  ***Подготовка к обеду, обед***  *Подготовка ко сну, дневной сон*  ***Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры***  *Подготовка к полднику, полдник*  ***Занятия по подгруппам (старший дошкольный возраст), вечерний круг, самостоятельная деятельность, игры***  *Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой* | 7.30-8.05  8.05-8.10  8.10-8.40  8.40-9.00  9.00-10.25  в перерыве между занятиями  10.25-12.05  12.05-12.20  12.20-12.50  12.50-15.00  15.00-15.15  15.15-15.35  15.35-16.15  16.15-17.30 | 7.30-8.10  8.10-8.15  8.15-8.40  8.40-9.10  9.10-10.55  в перерыве между занятиями  10.55-12.25  12.25-12.35  12.35-13.00  13.00-15.00  15.00-15.15  15.15-15.35  15.35-16.15  16.15-17.30 |

**Режим дня на 2023 – 2024 учебный год (холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа «Буратино»**  **(3-5 лет)** | **Группа «Солнышко»**  **(5-7 лет)** |
| ***Приём детей, самостоятельная деятельность***  *Утренняя гимнастика*  ***Подготовка к завтраку, завтрак***  *Утренний круг, подготовка к занятиям*  ***Занятия по подгруппам, включая перерывы,***  ***игры***  *2 завтрак*  ***Подготовка к прогулке, прогулка***  *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*  ***Подготовка к обеду, обед***  *Подготовка ко сну, дневной сон*  ***Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры***  *Подготовка к полднику, полдник*  ***Занятия по подгруппам (старший дошкольный возраст), вечерний круг, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой*** | 7.30-8.05  8.05-8.10  8.10-8.40  8.40-9.00  9.00-10.25  в перерыве между занятиями  10.25-12.05  12.05-12.20  12.20-12.50  12.50-15.00  15.00-15.15  15.15-15.35  15.35-17.30 | 7.30-8.10  8.10-8.15  8.15-8.40  8.40-9.10  9.10-10.55  в перерыве между занятиями  10.55-12.25  12.25-12.35  12.35-13.00  13.00-15.00  15.00-15.15  15.15-15.35  15.35-17.30 |