**Приложение 12**

**Режим дня на 2023 – 2024 учебный год (тёплый период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа «Буратино»****(3-5 лет)** | **Группа «Солнышко»****(5-7 лет)** |
| ***Приём детей, самостоятельная деятельность******(на улице)****Утренняя гимнастика**(на улице)****Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак****Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, утренний круг****Занятия по подгруппам, включая перерывы,*** ***игры****2 завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка****Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность* ***Подготовка к обеду, обед****Подготовка ко сну, дневной сон****Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры****Подготовка к полднику, полдник****Занятия по подгруппам (старший дошкольный возраст), вечерний круг, самостоятельная деятельность, игры****Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой* | 7.30-8.058.05-8.108.10-8.408.40-9.009.00-10.25в перерыве между занятиями10.25-12.0512.05-12.2012.20-12.5012.50-15.0015.00-15.1515.15-15.3515.35-16.1516.15-17.30 | 7.30-8.108.10-8.158.15-8.408.40-9.109.10-10.55в перерыве между занятиями10.55-12.2512.25-12.3512.35-13.0013.00-15.0015.00-15.1515.15-15.3515.35-16.1516.15-17.30 |

**Режим дня на 2023 – 2024 учебный год (холодный период года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа «Буратино»****(3-5 лет)** | **Группа «Солнышко»****(5-7 лет)** |
| ***Приём детей, самостоятельная деятельность****Утренняя гимнастика****Подготовка к завтраку, завтрак****Утренний круг, подготовка к занятиям****Занятия по подгруппам, включая перерывы,*** ***игры****2 завтрак****Подготовка к прогулке, прогулка****Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность* ***Подготовка к обеду, обед****Подготовка ко сну, дневной сон****Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры****Подготовка к полднику, полдник****Занятия по подгруппам (старший дошкольный возраст), вечерний круг, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой*** | 7.30-8.058.05-8.108.10-8.408.40-9.009.00-10.25в перерыве между занятиями10.25-12.0512.05-12.2012.20-12.5012.50-15.0015.00-15.1515.15-15.3515.35-17.30 | 7.30-8.108.10-8.158.15-8.408.40-9.109.10-10.55в перерыве между занятиями10.55-12.2512.25-12.3512.35-13.0013.00-15.0015.00-15.1515.15-15.3515.35-17.30 |