***Режим дня на 2019 – 2020 учебный год***

***(тёплый период года)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа «Сказка»** | **Группа «Солнышко»** | **Группа «Солнышко»** |
| ***Приём детей, самостоятельная деятельность***  ***(на улице)***  *Утренняя гимнастика*  *(на улице)*  ***Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак***  *Самостоятельная деятельность,*  *подготовка к занятиям,*  *вводная беседа*  ***Занятия по подгруппам, включая перерывы,***  ***игры***  *2 завтрак*  ***Подготовка к прогулке, прогулка***  *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*  ***Подготовка к обеду, обед***  *Подготовка ко сну, дневной сон*  ***Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры***  *Подготовка к полднику, полдник*  ***Занятия по подгруппам, игры***  *Самостоятельная деятельность, игры*  ***Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой*** | 7.30-8.10  8.10-8.15  8.15-8.45  8.45-9.00  9.00-10.25  в перерыве между занятиями  10.25-11.50  11.50-12.15  12.15-12.45  12.45-15.00  15.00-15.15  15.15-15.35  15.35-15.55  15.55-16.15  16.15-17.30 | 7.30-8.00  8.00-8.05  8.05-8.45  8.45-9.00  9.00-10.05  10.05-10.15  (в перерыве между занятиями)  10.15-11.50  11.50-12.05  12.05-12.35  12.35-15.00  15.00-15.15  15.15-15.35  -  15.35-16.00  16.00 – 17.30 | 7.30-8.20  8.20-8.25  8.25-8.50  8.50-9.00  9.00-11.00  в перерыве между занятиями  11.00-12.20  12.20-12.30  12.30-12.50  12.50-15.00  15.00-15.15  15.15-15.35  15.35-16.00  16.00-16.15  16.15-17.30 |

***Режим дня на 2019 – 2020 учебный год***

***(холодный период года)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа «Сказка»** | **Группа «Буратино»** | **Группа «Солнышко»** |
|
| ***Приём детей, самостоятельная деятельность***  *Утренняя гимнастика*  ***Подготовка к завтраку, завтрак***  *Самостоятельная деятельность,*  *подготовка к занятиям,*  *вводная беседа*  ***Занятия по подгруппам (включая перерывы),***  ***игры***  *2 завтрак*  ***Подготовка к прогулке, прогулка***  *Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*  ***Подготовка к обеду, обед***  *Подготовка ко сну, дневной сон*  ***Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры***  *Подготовка к полднику, полдник*  ***Занятия (старшая подгруппа), игры***  *Самостоятельная деятельность, игры, прогулка (в зависимости от погодных условий), уход домой* | 7.30-8.10  8.10-8.15  8.15-8.45  8.45-9.00  9.00-10.25  в перерыве между занятиями  10.25-11.50  11.50-12.15  12.15-12.45  12.45-15.00  15.00-15.15  15.15-15.35  15.35-15.55  15.55-17.30 | 7.30-8.00  8.00-8.05  8.05-8.45  8.45-9.00  9.00-10.05  10.05-10.15  (в перерыве между занятиями)  10.15-11.50  11.50-12.05  12.05-12.35  12.35-15.00  15.00-15.15  15.15-15.35  -  15.35-17.30 | 7.30-8.20  8.20-8.25  8.25-8.50  8.50-9.00  9.00-11.00  в перерыве между занятиями  11.00-12.20  12.20-12.30  12.30-12.50  12.50-15.00  15.00-15.15  15.15-15.35  15.35-16.00  16.00-17.30 |

**Примечание:**

группа «Солнышко» - дети старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с ЗПР и ОНР,

группа «Буратино» - дети младшего и среднего дошкольного возраста (3-5 лет) с ЗПР,

группа «Сказка» - дети среднего и старшего дошкольного возраста (4 -7 лет) с интеллектуальной недостаточностью лёгкой, умеренной и тяжёлой степени и сложными комплексными нарушениями в развитии.